تحسن جودة الحياة الصحية مع تيرزيباتيد مقارنة بسمجلتيد في مرضى السمنة

تأليف

مدرس الدكتور محمد لوتي

فبراير 14, 2026

اقتبس من هذا المقال

مدرس الدكتور محمد لوتي (2026). تحسن جودة الحياة الصحية مع تيرزيباتيد مقارنة بسمجلتيد في مرضى السمنة. عرب سايكلوجي. تم الاسترجاع من https://arabpsychology.com/?p=118908

ARABPSYCHOLOGY.COM

تخيل أنك تعاني من زيادة الوزن أو السمنة، وتشعر بثقل مستمر يحد من قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية التي كنت تستمتع بها. قد يكون مجرد صعود الدرج أو المشي لمسافة قصيرة مهمة شاقة. بالإضافة إلى التحديات الجسدية، غالبًا ما تصاحب هذه الحالة مشاعر سلبية تؤثر على الصحة النفسية. هل يمكن أن يكون هناك دواء لا يساعد فقط على فقدان الوزن، بل ويحسن أيضًا نوعية الحياة بشكل عام؟

منهجية البحث

قام باحثون بدراسة مقارنة بين دواءين شائعين يستخدمان لعلاج السمنة، وهما تيرزيباتيد (tirzepatide) وسيمجلوتايد (semaglutide). الدراسة، المعروفة باسم SURMOUNT-5، شملت بالغين يعانون من السمنة ولكنهم لا يعانون من مرض السكري من النوع الثاني (T2D). ركزت الدراسة على تقييم التغيرات في نوعية الحياة المتعلقة بالصحة (HRQoL) لدى المشاركين الذين تلقوا جرعات من أحد الدوائين، مع التركيز على الجرعة القصوى التي يمكن تحملها. تم استخدام استبيان معياري لتقييم نوعية الحياة، وهو استبيان SF-36v2، الذي يقيس جوانب مختلفة مثل الصحة البدنية والعقلية. بالإضافة إلى ذلك، تم استخدام استبيانات أخرى لتقييم الصحة النفسية والنشاط البدني. استمرت الدراسة لمدة 72 أسبوعًا، وتم تحليل البيانات التي تم جمعها خلال هذه الفترة.

النتائج

أظهرت النتائج أن كلا الدوائين، تيرزيباتيد وسيمجلوتايد، أدى إلى تحسينات في الصحة البدنية للمشاركين (p 0.05). تم رصد تحسينات في جميع مجالات استبيان SF-36v2، ولكن اللافت للنظر كان التحسن الأكبر في مجال الصحة العامة (GH) لدى أولئك الذين تناولوا تيرزيباتيد مقارنة بأولئك الذين تناولوا سيمجلوتايد (5.45 مقابل 4.20؛ p = 0.003).

أظهر تحليل إضافي أن المشاركين الذين كانوا يعانون من قيود في وظائفهم البدنية في بداية الدراسة استفادوا بشكل خاص من تيرزيباتيد، حيث شهدوا تحسينات أكبر في الصحة البدنية والوظائف البدنية والصحة العامة مقارنة بأولئك الذين تناولوا سيمجلوتايد ($p \leq$ 0.025). كما وجد الباحثون أن فقدان الوزن الأكبر كان مرتبطًا بتحسينات أكبر في الصحة البدنية والوظائف البدنية والألم الجسدي والحيوية والصحة العامة مع كلا الدوائين.

دلالات

تشير هذه النتائج إلى أن كلا من تيرزيباتيد وسيمجلوتايد يمكن أن يحسنا نوعية الحياة لدى البالغين الذين يعانون من السمنة. ومع ذلك، يبدو أن تيرزيباتيد يقدم فائدة إضافية من خلال تحسين الصحة العامة بشكل أكبر، خاصة بالنسبة للأفراد الذين يعانون من قيود بدنية في البداية. هذا الاكتشاف مهم بشكل خاص لأنه يسلط الضوء على أن فقدان الوزن ليس مجرد مسألة جمالية، بل يمكن أن يكون له تأثير عميق على القدرة على القيام بالأنشطة اليومية والاستمتاع بالحياة.

إن العلاقة بين فقدان الوزن وتحسين نوعية الحياة تؤكد على أهمية معالجة السمنة كحالة صحية معقدة تتطلب نهجًا شاملاً. بالإضافة إلى التركيز على فقدان الوزن، يجب على الأطباء والمرضى أيضًا مراعاة الجوانب النفسية والاجتماعية للصحة. تشير الدراسة أيضًا إلى أن الأفراد الذين يحققون أكبر قدر من فقدان الوزن هم الأكثر عرضة لتجربة تحسينات كبيرة في جوانب مختلفة من نوعية الحياة، مما يؤكد على أهمية الالتزام بخطط العلاج طويلة الأجل.

هذه الدراسة، التي أجراها الباحثون، تقدم رؤى قيمة حول تأثير الأدوية المضادة للسمنة على نوعية الحياة، وتدعم الحاجة إلى مزيد من البحث لاستكشاف الفوائد المحتملة لهذه الأدوية في تحسين صحة ورفاهية الأفراد الذين يعانون من السمنة.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Reference

Shukla, A.P. (2026). *Improved health-related quality of life with tirzepatide versus semaglutide in adults with obesity or overweight from the SURMOUNT-5 trial*. Diabetes, Obesity and Metabolism.

DOI: 10.1111/dom.70215

ARABPSYCHOLOGY.COM