

# تكلفة السمنة في اليونان: دراسة اقتصادية تقدر بـ 4.92 مليار يورو.

تأليف

فبراير 6, 2026

اقتبس من هذا المقال

(2026). تكلفة السمنة في اليونان: دراسة اقتصادية تقدر بـ 4.92 مليار يورو.. عرب سايكولوجي. تم الاسترجاع من

<https://arabpsychology.com/?p=118358>

تخيل أنك تتجول في سوق محلي مزدحم في أثينا، وتلاحظ ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار الفواكه والخضروات الطازجة. قد تتساءل، هل هذا مجرد تقلب موسمي، أم أن هناك عوامل أعمق تؤثر على اقتصادنا وصحتنا؟ في الواقع، هناك تحدٍ صحي واقتصادي كبير يواجهه اليونان، وهو السمنة. فالسمنة ليست مجرد مشكلة صحية فردية، بل هي عبء اقتصادي ثقل يهدد استدامة النظام الصحي والرفاه الاجتماعي.

## ملخص أساسي (النتائج الرئيسية)

بلغ العبء الاقتصادي الإجمالي للسمنة في اليونان لعام 2024 حوالي 4.92 مليار يورو، وهو ما يعادل 2.07٪ من الناتج المحلي الإجمالي. تمثل التكاليف الطبية المباشرة، وخاصة تلك المتعلقة بالأمراض المرتبطة بالسمنة، الجزء الأكبر من هذا العبء، حيث بلغت 2.593 مليار يورو. تساهم الخسائر غير المباشرة، مثل انخفاض الإنتاجية والوفاة المبكرة، بشكل كبير في التكلفة الإجمالية، حيث بلغت 2.327 مليار يورو. تؤكد التحليلات الحساسية أن هذه النتائج قوية وموثوقة، مما يشير إلى الحاجة الملحة إلى تدخلات فعالة لمكافحة السمنة. قام باحثون بإجراء دراسة شاملة لتقييم التكلفة الاقتصادية للسمنة في اليونان. تعتبر اليونان من بين الدول الأوروبية ذات أعلى معدلات السمنة بين البالغين، ولم يسبق أن أجريت دراسة لتقييم تأثيرها الاقتصادي بشكل كامل. تهدف هذه الدراسة، التي أجريت في عام 2024، إلى تقدير العبء الاقتصادي الكلي للسمنة من منظور مجتمعي، مع الأخذ في الاعتبار كل من التكاليف المباشرة وغير المباشرة.

## منهجية البحث

اعتمد الباحثون على نهج "تكلفة المرض" (Cost-of-Illness - CoI) القائم على الانتشار، وهو أسلوب شائع لتقييم العبء الاقتصادي للأمراض. تم حساب التكاليف المباشرة، والتي تشمل الأدوية المستخدمة لعلاج السمنة، وجراحات علاج البدانة (مثل جراحة تحويل المعدة)، والمكملات الغذائية لإنقاص الوزن، بالإضافة إلى التكاليف المرتبطة بـ 33 مرضاً مرتبطاً بالسمنة (مثل أمراض القلب والسكري وبعض أنواع السرطان). أما التكاليف غير المباشرة، فقد شملت الخسائر في الإنتاجية بسبب الغياب عن العمل، وتراجع الأداء الوظيفي أثناء الحضور (الحضورية)، والوفاة المبكرة.

تم جمع البيانات الوبائية والديموغرافية والسريية والتكاليف من مصادر وطنية ودولية. استخدم الباحثون "الكسور الإحصائية المنسوبة للسكان" (Population-Attributable Fractions - PAFs) لربط السمنة بتكاليف الأمراض المصاحبة. تم تعديل جميع التكاليف لتساوي قيمتها في عام 2024. كما أجرى الباحثون تحليلات حساسية لتحديد مدى قوة النتائج الأساسية.

## النتائج

أظهرت الدراسة أن العبء الاقتصادي الإجمالي للسمنة في اليونان لعام 2024 بلغ 4.92 مليار يورو، وهو ما يمثل 2.07٪ من الناتج المحلي الإجمالي للبلاد. شكلت التكاليف الطبية المباشرة 52.71٪ من هذا المبلغ، أي ما يعادل 2.593 مليار يورو. الغالبية العظمى من هذه التكاليف المباشرة (99.6٪) كانت مرتبطة بالأمراض المصاحبة للسمنة.

بلغت التكاليف غير المباشرة 2.327 مليار يورو، وكان المحرك الرئيسي لهذه التكاليف هو الوفاة المبكرة، والتي بلغت

1.30 مليار يورو. كما ساهمت تكاليف الغياب عن العمل بـ 469 مليون يورو، وتكاليف تراجع الأداء الوظيفي أثناء الحضور بـ 555 مليون يورو. أكدت تحليلات الحساسية أن النتائج قوية، حيث بلغ متوسط التكلفة الإجمالية 4.89 مليار يورو (بفاصل ثقة 95٪: 3.21-7.29 مليار يورو).

## تداعيات

تفرض السمنة عبئاً اقتصادياً كبيراً على اليونان، مما يهدد استدامة النظام الصحي والرفاه الاجتماعي. تشير هذه النتائج إلى الحاجة الملحة إلى استراتيجيات منسقة ومتعددة القطاعات ومتعددة التخصصات للحد من انتشار السمنة وتأثيرها المالي. يتطلب ذلك تدخلات شاملة تشمل تعزيز الأكل الصحي والنشاط البدني، وتحسين الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية، وتنفيذ سياسات عامة تدعم البيئات الصحية. إن معالجة مشكلة السمنة ليست مجرد ضرورة صحية، بل هي استثمار اقتصادي ضروري لضمان مستقبل مزدهر لليونان.

## Reference

Papantoniou, P. (2026). *The Economic Cost of Obesity: A Cost-of-Illness Study in Greece*. Applied Health Economics and Health Policy

DOI: [10.1007/s40258-025-01002-6](https://doi.org/10.1007/s40258-025-01002-6)