

مقارنة فعالية براميبيكسول ومضادات الاكتئاب في علاج مرض باركنسون والاكتئاب: تحليل شامل

تأليف

فبراير 5, 2026

اقتبس من هذا المقال

(2026). مقارنة فعالية براميبيكسول ومضادات الاكتئاب في علاج مرض باركنسون والاكتئاب: تحليل شامل.

عرب سايكولوجي. تم الاسترجاع من <https://arabpsychology.com/?p=118331>

تخيل أنك تعاني من مرض باركنسون (اضطراب عصبي يؤثر على الحركة) بالإضافة إلى الشعور المستمر بالحزن واليأس. هذه الحالة، المعروفة بالاكتئاب المصاحب لمرض باركنسون، شائعة جداً ويمكن أن تقلل بشكل كبير من جودة الحياة. غالباً ما يصف الأطباء مضادات الاكتئاب، ولكن هل هناك خيارات أخرى فعالة؟ دراسة جديدة تلقي الضوء على فعالية دواء يستخدم عادة لعلاج مرض باركنسون نفسه، وهو بلامبيكسول، مقارنة بمضادات الاكتئاب التقليدية.

النقاط الرئيسية

أظهرت الدراسة أن بلامبيكسول له تأثير مضاد للاكتئاب مماثل لمضادات الاكتئاب التقليدية لدى مرضى باركنسون الذين يعانون من الاكتئاب. بلامبيكسول أظهر تحسناً ملحوظاً في الأعراض الحركية (المتعلقة بالحركة) مقارنة بمضادات الاكتئاب. لم يكن هناك فرق كبير بين الدواءين من حيث القدرة على التحمل، على الرغم من أن بلامبيكسول قد يقلل من فقدان الشهية. تشير النتائج إلى أن بلامبيكسول قد يكون خياراً علاجياً واعداً، خاصةً للمرضى الذين يعانون من أعراض حركية واكتئاب في نفس الوقت.

المنهجية

قام الباحثون بتحليل شامل لنتائج 12 دراسة عشوائية مضبوطة، شملت إجمالي 772 مشاركاً. تم البحث في 12 قاعدة بيانات إلكترونية رئيسية، بما في ذلك كوكرين، وبوميد، وإمباس، وويب أوف ساينس، وسيناها، وبساكينفو، وبروكويست، وأوبن غراي، وسي بي إم، وقاعدة بيانات CNKI الصينية، وقاعدة بيانات وان فانغ، وقاعدة بيانات VIP، بالإضافة إلى موقعين لتسجيل التجارب السريرية. استمر البحث حتى 30 ديسمبر 2024. ركز التحليل على مقارنة فعالية وتحمل بلامبيكسول مع مضادات الاكتئاب في علاج الاكتئاب لدى مرضى باركنسون. كانت النتيجة الرئيسية التي تم قياسها هي شدة الاكتئاب (التغير في مقياس تقييم الاكتئاب)، بالإضافة إلى القدرة على تحمل العلاج (الانسحاب من الدراسة لأي سبب). كما تم تقييم التغيرات في الأعراض الحركية والآثار الجانبية كنتائج ثانوية. تم تسجيل الدراسة في PROSPERO (رقم المرجع: CRD42024525826) لضمان الشفافية والنزاهة العلمية.

النتائج

أظهر التحليل أن بلامبيكسول ومضادات الاكتئاب لم يختلفا بشكل كبير في فعالتهما في علاج الاكتئاب لدى مرضى باركنسون (الفرق المتوسط الموحد -0.14، فاصل الثقة 95% -0.48 إلى -0.21، قيمة الاحتمال 0.45). وبالمثل، لم يكن هناك فرق كبير بينهما من حيث القدرة على التحمل (نسبة الاحتمالات 0.78، فاصل الثقة 95% 0.36-1.71، قيمة الاحتمال 0.54، عدم التجانس 26% = 12). ومع ذلك، أظهر بلامبيكسول تحسناً ملحوظاً في الأعراض الحركية (الفرق المتوسط الموحد -0.44، فاصل الثقة 95% -0.82 إلى -0.05، قيمة الاحتمال 0.03)، وانخفاضاً في معدل فقدان الشهية (قيمة الاحتمال 0.05). أما بالنسبة للآثار الجانبية الأخرى، فلم يكن هناك فرق كبير بين الدواءين.

الدلالات

خلص الباحثون، بقيادة الدكتور وي من ، إلى أن بلامبيكسول يمتلك تأثيراً مضاداً للاكتئاب مشابهاً لمضادات الاكتئاب التقليدية، مع ميزة إضافية تتمثل في تحسين الأعراض الحركية لدى مرضى باركنسون. هذا الاكتشاف مهم بشكل خاص

لأن مرض باركنسون نفسه غالباً ما يسبب مشاكل حركية، وقد يكون بامبيكسول خياراً علاجياً مفيداً للمرضى الذين يعانون من كل من الاكتئاب والأعراض الحركية. على الرغم من أن كلا الدواءين يعتبران آمنين بشكل عام، إلا أنهما قد يرتبطان ببعض الآثار الجانبية الشائعة، مثل فقدان الشهية والغثيان والقيء. تفتح هذه النتائج الباب أمام مزيد من البحث لاستكشاف الدور المحتمل لبامبيكسول كعلاج للاكتئاب في مرض باركنسون، وربما تقديم خيار علاجي أكثر شمولاً للمرضى.

Reference

Wei, X. (2026). *Efficacy and tolerability of pramipexole versus antidepressants for Parkinson's disease with depression: a meta-analysis of randomized controlled trials*. Journal of Affective Disorders

DOI: [10.1016/j.jad.2025.120087](https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.120087)